

健康まちづくり

DAY MOTTO×JIMOTO もっとなかつがわ

●カラダの健康チェック

血圧、体組成、塩分チェック、アルコールパッチテスト・・・カラダの状態を知ろう！

●健康まちなかウォーキング

中山道のまち並みを見ながらウォーキング！

●簡単、楽しい！軽スポーツフェスタ

モルック、ディスクゲッター、トランポリンなど
普段はできないスポーツを気軽に体験！

●キッズダンス

2つのダンスチームによる元気いっぱいのステージ！

●事業者出店

高齢者の爪ケアサロン、整体・骨盤矯正など
健康関連の民間事業を体験しよう！

And more!

10月15日（土）10～15時

都市緑地公園

（ルビットタウン向かい）

入場無料、小雨実施

中津川
ファーマーズマーケット
隣でやってるよ！



本事業はまちなかの公共空間の有効活用を検討する社会実験として実施するものです。本事業は新型コロナウイルス感染症対策を実施して行います。ご来場の際には体調の確認をした上で不調を感じる際には来場をご遠慮いただき、お越しの際はマスク着用、対策への協力をお願いいたします。

会場では記録、データ収集のためアンケートや写真、動画撮影を行う場合がありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

中津川市都市建築課 0573-66-1111



中津川市8万人のヘルスアップ
イメージキャラクター「けんぱちくん」